

Guide de réussite du nouvel immigrant

Une feuille de route pratique pour bâtir une vie au Canada

Que vous vous établissiez au Québec ou en Ontario, ce guide vous aidera à prendre des décisions éclairées concernant le logement, les écoles, l'emploi, la reconnaissance des diplômes, la vie de famille et la planification financière à long terme.

Vos conseillers en sécurité financière :

Catalin Ivan & Carrie Moyle

NextLevelFinance.ca

Ce que contient ce guide

Votre feuille de route complète pour bâtir une vie réussie au Canada

01

Vos 30 premiers jours au Canada

02

Choisir la bonne ville

03

Trouver des logements abordables

04

Les meilleurs quartiers pour les nouveaux arrivants

05

Comment évaluer un bon quartier

06

Le système scolaire pour les enfants

07

Reconnaissance des titres de compétences étrangers

08

Apprendre le français et l'anglais

09

Trouver un emploi

10

Stratégies alimentaires abordables

11

Allocation canadienne pour enfants (ACE) et soutien aux familles

12

Bâtir son patrimoine et acheter une maison

13

Organismes d'établissement et d'aide aux nouveaux arrivants

14

Un plan de réussite réaliste

15

Demandeurs d'asile et réfugiés



Chapitre 1 : Vos 30 premiers jours au Canada

Les étapes les plus importantes à accomplir dès votre arrivée

Votre premier mois au Canada pose les bases de tout ce qui suivra. Compléter ces étapes essentielles rapidement vous donnera accès aux soins de santé, aux services bancaires et aux services gouvernementaux.

Essentiel pour les deux provinces

-  Numéro d'assurance sociale (NAS) — Faire la demande à Service Canada
-  Compte bancaire — Nécessaire pour le dépôt direct et le paiement des factures
-  Forfait cellulaire — Restez connecté dès le premier jour
-  Carte d'identité provinciale avec photo ou permis de conduire
-  Carte de résident permanent — Confirmer la réception ou faire la demande



Inscription à la RAMQ

Inscrivez-vous à l'assurance maladie provinciale du Québec dès votre arrivée. Il y a un délai de carence de 3 mois — envisagez une assurance privée en attendant.

Site Web : ramq.gouv.qc.ca



Inscription à l'OHIP

Inscrivez-vous à l'assurance maladie provinciale de l'Ontario. Il y a un délai de carence de 3 mois — une couverture privée est recommandée pendant cette période.

Site Web : ontario.ca/page/apply-ohip-and-get-health-card



Chapitre 2 : Choisir la bonne ville

Trouvez la communauté qui correspond à votre style de vie, votre budget et vos objectifs de carrière

L'endroit où vous vous installez au Canada aura un impact significatif sur votre qualité de vie, vos possibilités de carrière et votre coût de la vie. Voici un aperçu pratique des meilleures villes pour les nouveaux arrivants.

VILLES DU QUÉBEC

Montreal

- Idéal pour : Emplois, Universités, Transport en commun, Communautés multiculturelles

Loyer moyen : 1 chambre : 1 300 \$–1 800 \$ | 2 chambres : 1 700 \$–2 400 \$

Laval

- Idéal pour : Familles, Logement abordable, Environnement francophone

Longueuil

- Idéal pour : Coûts de logement plus bas, Accès facile à Montreal

Quebec City

- Idéal pour : Coût de la vie plus bas, Immersion en français, Emplois gouvernementaux

VILLES DE L'ONTARIO

Toronto

- Idéal pour : Plus grand nombre d'emplois, Communautés diversifiées, Grands réseaux professionnels

Loyer moyen : 1 chambre : 2 100 \$–2 800 \$ | 2 chambres : 2 700 \$–3 800 \$

Mississauga

- Idéal pour : Familles, Emplois en entreprise, Excellentes écoles

Ottawa

- Idéal pour : Postes gouvernementaux, Opportunités bilingues, Quartiers sécuritaires

London & Windsor

- Idéal pour : Logement abordable, Emplois dans le secteur manufacturier, Communautés immigrantes en pleine croissance

Chapitre 3 : Comment trouver des logements abordables

Ressources fiables et signaux d'alarme à surveiller

Sites de location au Québec :

- Centris.ca
- Kijiji
- Facebook Marketplace
- Rentals.ca

Sites de location en Ontario :

- Realtor.ca
- Rentals.ca
- Zumper
- RentFaster.ca
- Kijiji

⚠️ Signaux d'alarme — Évitez les propriétaires qui :

- ❌ Exigent un paiement en espèces seulement
- ❌ Refusent de fournir un bail écrit
- ❌ Demandent des dépôts avant de montrer le logement
- ❌ Refusent de fournir des références

Chapitre 4 : Les meilleurs quartiers pour les nouveaux arrivants

Trouvez votre communauté — là où des gens comme vous ont déjà bâti leurs racines

Quartiers de Montreal :

Familles : Saint-Laurent, Ahuntsic, Verdun, LaSalle

Communautés africaines et arabes : Saint-Michel, Côte-des-Neiges, Parc-Extension

Communauté latino-américaine : Villieray, Côte-des-Neiges, Saint-Michel

Communauté d'Europe de l'Est : Saint-Léonard, Anjou

RGT (Région du Grand Toronto) :

Communauté sud-asiatique : Brampton, Mississauga

Communauté chinoise : Markham, Richmond Hill

Communauté philippine : North York, Scarborough

Communauté du Moyen-Orient : Mississauga, Scarborough

Communauté d'Europe de l'Est : Vaughan, Etobicoke

Communauté latino-américaine : Toronto West End, North York



Chapitre 5 : Comment évaluer un bon quartier

Allez au-delà de l'annonce — visitez en personne et vérifiez ces facteurs

Sécurité

Consultez les cartes de criminalité de la police locale, visitez le quartier le jour et la nuit, et lisez les avis de la communauté en ligne avant de vous engager.

Transport

- ☒ Moins de 15 min des transports en commun
- ☒ Épiceries à proximité
- ☒ Écoles accessibles à pied

Commodités familiales

- ☒ Parcs & espaces verts
- ☒ Bibliothèques
- ☒ Centres de loisirs
- ☒ Cliniques médicales
- ☒ Garderies

Chapitre 6 : Le système scolaire pour les enfants

Comprendre le fonctionnement de l'éducation au Québec et en Ontario

Écoles publiques francophones :

Les enfants fréquentent généralement l'école française à moins qu'ils ne soient admissibles à l'enseignement en anglais.

Commissions scolaires :

- CSSDM
- CSS Marguerite-Bourgeoys
- CSS Pointe-de-l'Île

Écoles anglophones :

- English Montreal School Board
- Lester B. Pearson School Board

Conseils scolaires publics :

- Toronto District School Board (TDSB)
- Peel District School Board
- Ottawa-Carleton District School Board

Comment comparer les écoles :

- Taux de diplomation
- Résultats OQRE (Ontario)
- Programmes spéciaux
- Soutien linguistique
- Programmes STIM

Chapitre 7 : Reconnaissance des titres de compétences étrangers

Faites reconnaître vos qualifications étrangères — ne tardez pas à entamer ce processus

De nombreux employeurs au Canada exigent une preuve d'équivalence des titres de compétences étrangers. Il est essentiel de commencer ce processus tôt, car il peut prendre des mois, voire des années pour les professions réglementées.

Ontario :

WES (World Education Services)

Le service d'évaluation des titres de compétences le plus reconnu au Canada.

Site web : wes.org/ca

Québec :

Organismes utiles :

- Évaluation comparative du MIFI
- WES
- ICAS

Site web : quebec.ca

⚠ Les professions réglementées exigent un permis d'exercice :

- Médecins
- Dentistes
- Pharmaciens
- Ingénieurs
- Enseignants
- Infirmiers
- Comptables

Entamez vos démarches d'équivalence immédiatement — les retards peuvent vous coûter des années d'avancement professionnel.

Chapitre 8 : Apprendre le français et l'anglais

La langue est votre outil de carrière le plus puissant au Canada

Québec :

Apprendre le français est l'un des meilleurs investissements que vous puissiez faire pour votre carrière au Québec.

Francisation Québec (Programme gratuit) :

- Formation à temps plein
- Cours à temps partiel
- Apprentissage en ligne
- Aide financière possible

Ontario :

Programme LINC (Cours de langue pour les immigrants au Canada)

Formation gratuite en anglais pour les nouveaux arrivants admissibles. Les cours sont offerts à différents niveaux et selon divers horaires pour s'adapter à votre mode de vie.



Chapitre 9 : Trouver un emploi au Canada

Les meilleures plateformes et industries pour lancer votre carrière canadienne

Le marché du travail canadien récompense la persévérance, le réseautage et les bons outils. Utilisez ces ressources pour trouver des opportunités qui correspondent à vos compétences et à votre expérience.

Meilleurs sites d'emploi



Les deux provinces

- Indeed.ca
- LinkedIn
- Guichet emplois Canada (jobbank.gc.ca)
- Glassdoor
- Monster



Spécifique au Québec

- Emploi Québec (emploi.quebec.gouv.qc.ca)
- Jobillico



Spécifique à l'Ontario

- Ontario Job Bank
- Emploi Ontario

Industries en forte demande

Québec

- 🏥 Santé
- 🏗️ Construction
- 🚚 Transport
- 🔧 Métiers spécialisés
- 💻 Technologies de l'information

Ontario

- 🏥 Santé
- 💰 Finance
- 💻 Technologie
- 📦 Logistique
- 🏠 Fabrication
- 🏗️ Construction



Conseil pro : Le réseautage représente jusqu'à 70 % des placements d'emploi au Canada. Rejoignez des associations professionnelles, participez à des événements sectoriels et connectez-vous avec des personnes de votre domaine sur LinkedIn.

Chapitre 10 : Stratégies alimentaires abordables

Des achats intelligents peuvent faire économiser à votre famille 300 \$ à 800 \$ chaque mois

Meilleures épiceries économiques :

Québec : Maxi, Super C, Walmart, Costco

Ontario : No Frills, FreshCo, Food Basics, Walmart, Costco

Conseils d'achats intelligents :

Applications d'économies hebdomadaires : Flipp, Reebee

Acheter davantage :

- ✓ Riz, pâtes, légumes surgelés, haricots, aliments en vrac, marques maison

Limiter :

- ✗ Les repas au restaurant
- ✗ Les dépanneurs
- ✗ Les applications de livraison de nourriture

💰 **Économies familiales potentielles :** 300 \$ à 800 \$ par mois en faisant des achats intelligents

Chapitre 11 : Allocations pour enfants et soutien aux familles

Le Canada offre un généreux soutien financier aux familles avec enfants

Allocation canadienne pour enfants (ACE) :

Un paiement mensuel non imposable du gouvernement fédéral pour les familles admissibles. Selon le revenu familial, cela peut représenter plusieurs milliers de dollars annuellement — un apport considérable pour les familles de nouveaux arrivants.

Allocations familiales du Québec :

Un soutien provincial supplémentaire est disponible par l'entremise de Retraite Québec. Les familles québécoises peuvent recevoir des paiements supplémentaires en plus de l'ACE fédérale.

Prestations de l'Ontario :

L'Ontario offre des programmes supplémentaires de garde d'enfants et de soutien aux familles par l'entremise de programmes provinciaux et municipaux. Renseignez-vous auprès de votre municipalité locale pour connaître les subventions et services disponibles.



Chapitre 12 : Bâtir sa richesse et acheter une maison

Une feuille de route financière étape par étape, de l'arrivée à la propriété

Le succès financier au Canada se construit de façon méthodique. Suivez cette ligne du temps pour passer du statut de nouvel arrivant à celui de propriétaire et d'investisseur à long terme.

Phase 1 - Année 1 : Bâtir vos bases

- Obtenir un emploi stable
- Établir votre cote de crédit (obtenir une carte de crédit garantie)
- Constituer un fonds d'urgence

Objectif : Épargner l'équivalent de 3 à 6 mois de dépenses courantes

Phase 2 - Années 2 à 5 : Ouvrir vos comptes de placement

- CELIAPP (Compte d'épargne libre d'impôt pour l'achat d'une première propriété) – Cotisations déductibles d'impôt + croissance libre d'impôt pour les futurs acheteurs
- CELI (Compte d'épargne libre d'impôt) – Croissance des placements libre d'impôt, retraits flexibles
- REER (Régime enregistré d'épargne-retraite) – Déductions fiscales + épargne-retraite
- REEE (Régime enregistré d'épargne-études) – Fonds d'études pour les enfants avec subventions gouvernementales

Phase 3 - Exemple d'achat immobilier :

Prix de la propriété : 500 000 \$

Mise de fonds minimale : 25 000 \$ (5 %)

Mise de fonds recommandée : 50 000 \$ – 100 000 \$

Une mise de fonds plus élevée réduit considérablement vos versements hypothécaires mensuels et le total des intérêts payés.

Phase 4 - Années 5 à 10 : Maximiser et faire croître

- Acquérir une propriété
- Maximiser les cotisations au CELI, au REER et au CELIAPP
- Constituer une épargne-retraite
- Financer les études postsecondaires des enfants par le biais du REEE



Prêt à commencer votre parcours financier ? Contactez vos conseillers en sécurité financière :

Catalin Ivan & Carrie Moyle
NextLevelFinance.ca

Chapitre 13 : Établissement & Organismes pour nouveaux arrivants

Un soutien professionnel gratuit est disponible — utilisez-le dès le premier jour

Québec :

- PROMIS — Services d'emploi et d'établissement
- Centre Social d'Aide aux Immigrants — Soutien social et intégration
- Carrefour BLE — Ressources communautaires et aide à l'emploi

Ontario :

- COSTI Immigrant Services — Soutien complet à l'établissement
- YMCA Newcomer Services — Programmes d'emploi, de langue et communautaires
- ACCES Employment — Recherche d'emploi et développement de carrière
- Catholic Crosscultural Services — Aide à l'établissement et à l'emploi

Chapitre 14 : Un plan de réussite réaliste

Votre feuille de route sur 10 ans vers la stabilité, la prospérité et l'appartenance au Canada

- Étape 1 — 90 premiers jours :**
 - Obtenir le Numéro d'assurance sociale (NAS) et la couverture santé
 - Ouvrir des comptes bancaires
 - Trouver un logement temporaire
 - Commencer la formation linguistique
- Étape 2 — Première année :**
 - Décrocher un emploi
 - Bâtir un historique de crédit canadien
 - Élargir son réseau professionnel
 - Commencer à épargner régulièrement
- Étape 3 — Années 2 à 5 :**
 - Compléter l'évaluation des titres de compétences étrangers
 - Progresser dans sa carrière
 - Épargner pour l'achat d'une propriété
 - Investir de façon systématique
- Étape 4 — Années 5 à 10 :**
 - Acheter une propriété
 - Maximiser les cotisations au CELI, REER et CELIAPP
 - Constituer une épargne-retraite
 - Financer les études postsecondaires des enfants

 Les immigrants qui réussissent le plus rapidement au Québec et en Ontario se concentrent sur cinq priorités :

1. Apprendre la langue locale
2. Choisir un logement près des emplois et des transports en commun
3. Faire reconnaître rapidement ses diplômes étrangers
4. Bâtir un solide réseau professionnel
5. Épargner et investir dès le premier chèque de paie

Une famille disciplinée avec un revenu modéré peut accéder à la propriété, à la stabilité financière et aux opportunités éducatives pour ses enfants dans les 5 à 10 ans suivant son arrivée au Canada.



Chapitre 15 : Demandeurs d'asile et réfugiés

Vos droits, ressources et voie vers la sécurité financière — même avant une décision finale

Un demandeur d'asile est une personne qui a demandé la protection au Canada et qui attend une décision. En attendant, vous avez des droits importants et accès à des services essentiels.

Vos droits pendant l'attente



Droits légaux :

Toutes les personnes au Canada sont protégées par la Charte canadienne des droits et libertés, peu importe leur statut d'immigration. Vous avez le droit à une représentation juridique et pouvez être admissible à l'aide juridique.



Soins de santé :

Les demandeurs d'asile peuvent être couverts par le Programme fédéral de santé intérimaire (PFSI), donnant accès aux services médicaux essentiels.

Québec : PRAIDA

Ontario : Access Alliance, FCJ Refugee Centre, COSTI



Droit au travail :

La plupart des demandeurs d'asile peuvent demander un permis de travail ouvert après avoir déposé leur demande. Aucuns frais de permis de travail pour les demandeurs admissibles.

- ☒ Gagner un revenu légalement
- ☒ Acquérir une expérience de travail canadienne
- ☒ Développer un réseau professionnel
- ☒ Améliorer ses compétences linguistiques



Droit à l'éducation :

Les enfants peuvent fréquenter les écoles primaires et secondaires publiques pendant qu'une demande d'asile est en cours — aucun permis d'études n'est requis pour le primaire et le secondaire.

- Soutien linguistique
- Programmes d'intégration
- Services de counseling
- Aide scolaire

Ressources en matière de logement

Québec :

- PRAIDA (Montréal) — Références en logement, services de santé, soutien à l'établissement, inscription scolaire
- YMCA Québec — Aide à l'établissement des immigrants et réfugiés
- Welcome Collective — Aide aux nouveaux arrivants dans la région de Montréal

Ontario :

- COSTI Immigrant Services — Soutien au logement, services d'emploi, formation linguistique
- FCJ Refugee Centre (Toronto) — Références en hébergement, références juridiques, soutien à l'emploi
- Catholic Crosscultural Services — Aide à l'établissement et à l'emploi

Services financiers pour les demandeurs d'asile

Vous pouvez commencer à bâtir votre sécurité financière même avant que votre demande soit tranchée

Services bancaires et investissements — Ce à quoi vous avez accès

Compte bancaire :

Oui — la plupart des grandes banques canadiennes permettent aux demandeurs d'asile d'ouvrir un compte avec des documents d'immigration et d'identité acceptables.

Numéro d'assurance sociale (NAS) :

Si autorisés à travailler, les demandeurs d'asile peuvent obtenir un NAS temporaire (commençant souvent par le chiffre 9), permettant un emploi légal et l'accès aux services financiers.

CELI :

Les personnes résidentes fiscales canadiennes, âgées d'au moins 18 ans et titulaires d'un NAS valide peuvent ouvrir un CELI (Compte d'épargne libre d'impôt) — y compris de nombreux titulaires de NAS temporaires. Le véhicule d'épargne le plus flexible pour les nouveaux arrivants.

Priorités financières — Trois phases

Phase 1 - Survie (Première année) :

- Priorités : logement stable, permis de travail, revenu d'emploi, formation linguistique, épargne d'urgence
- Objectif : fonds d'urgence de 1 000 \$ à 5 000 \$

Phase 2 - Stabilité (Années 1 à 3) :

- Priorités : améliorer le revenu, bâtir un historique de crédit, certification professionnelle, épargne dans le CELI
- Objectif : 3 à 6 mois de dépenses épargnées

Phase 3 - Sécurité à long terme (Après l'obtention du statut de protégé) :

- Priorités : augmenter les investissements, ouvrir/maximiser le CELIAPP, cotiser au REER, épargner pour une propriété, créer un REEE pour les enfants

📌 Conseils spéciaux pour les demandeurs d'asile :

1. Apprendre l'anglais ou le français rapidement
2. Trouver un emploi légal dès que vous y êtes autorisé
3. Éviter les dettes à taux d'intérêt élevé
4. Bâtir un historique de crédit canadien
5. Épargner une partie de chaque chèque de paie
6. Recourir immédiatement aux services d'établissement gratuits
7. Commencer à investir seulement après avoir constitué un fonds d'urgence

Même avant d'obtenir la résidence permanente, de nombreux demandeurs d'asile peuvent légalement travailler, étudier, utiliser des services bancaires, bâtir un crédit, épargner et commencer à poser les bases d'un succès financier à long terme au Québec ou en Ontario.



Prêt à bâtir votre avenir au Canada?

Vous n'avez pas à traverser ce parcours seul. Nos conseillers en sécurité financière se spécialisent dans l'accompagnement des nouveaux arrivants comme vous pour bâtir leur patrimoine, protéger leur famille et réaliser leur rêve canadien.

Vos conseillers en sécurité financière

**Catalin Ivan & Carrie
Moyle**

Spécialistes en planification financière pour les
nouveaux arrivants au Québec et en Ontario

Obtenez votre consultation gratuite

NextLevelFinance.ca

Nous vous aidons avec :

- ☒ Assurance vie & invalidité
- ☒ Planification des investissements (CELI, REER, CELIAPP, REEE)
- ☒ Stratégie hypothécaire & achat immobilier
- ☒ Planification de la retraite
- ☒ Protection financière de la famille